**Муниципальное казенное**

**дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад «Светлячок»**

**село Анди Ботлихского района**

утверждаю

заведующая МКДОУ

«Детсад «Светлячок»

Ибрагимова М.М.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

30.06.2018г

Меню питания

лето-осень

**1 неделя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | Завтрак | Обед | Полдник |
| Пн | Суп молочный овсяный протертый;  Чай с лимоном;  Бутерброд с маслом. | Салат с картофелем и зел.горошком;  Борщ летний;  Жаркое по-домашнему;  Компот из сухофруктов;  Хлеб. | Оладьи из творога;  Сок вишневый |
| Вт | Каша вязкая из манки на молоке;  Кофейный напиток;  Бутерброд с джемом. | Салат из свежих огурцов;  Суп картофельный с бобовыми;  Птица, тушенная в соусе с овощами;  Компот из яблок;  Хлеб. | Пирожки с картофелем;  Сок виноградный. |
| Ср | Каша вязкая «Геркулес»;  Какао напиток;  Бутерброд с сыром | Салат из помидоров с луком;  Щи из свежей капусты с картофелем;  Плов из птицы;  Компот из с\ф;  Хлеб. | Омлет натуральный;  Сок абрикосовый;  Вафли;  Хлеб. |
| Чт | Суп молочный протертый с рисом;  Какао напиток;  Бутерброд с маслом. | Салат «Летний»;  Суп картофельный вегетарианский;  Рыба припущенная;  Пюре картофельное;  Компот из свежих плодов;  Хлеб. | Сырники с творогом;  Чай сладкий. |
| Пт | Суп молочный с вермишелью;  Чай с лимоном;  Бутерброд с джемом; | Винегрет овощной;  Суп картофельный с макарон.изделиями;  Голубцы;  Компот из яблок;  Хлеб. | Вязкая каша с изюмом;  Чай сладкий. |
| Сб | Каша вязкая рисовая на молоке;  Кофейный напиток;  Бутерброд с сыром. | Салат из белокочанной капусты;  Суп картофельный с мясными фрикадельками;  Рагу из овощей;  Компот из сухофруктов;  Хлеб. | Вареники с творогом;  Чай сладкий. |

**2 неделя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | Завтрак | Обед | Полдник |
| Пн | Каша вязкая рисовая на молоке;  Какао напиток;  Бутерброд с джемом. | Салат из помидоров с луком;  Суп картофельный с мясными фрикадельками;  Рагу из овощей;  Компот из яблок;  Хлеб. | Омлет натуральный;  Чай сладкий;  Хлеб. |
| Вт | Суп молочный овсяный протертый;  Чай с лимоном;  Бутерброд с сыром; | Салат «Летний»;  Щи из свежей капусты с картофелем;  Плов из птицы;  Компот из с\ф;  Хлеб. | Вареники с творогом;  Сок виноградный. |
| Ср | Каша вязкая «Геркулес»;  Кофейный напиток;  Бутерброд с маслом. | Винегрет овощной;  Суп картофельный вегетарианский;  Голубцы;  Компот из с\ф;  Хлеб. | Оладьи из творога;  Чай сладкий. |
| Чт | Суп молочный с макарон. изделиями;  Какао напиток;  Бутерброд с джемом. | Салат с картофелем и зел.горошком;  Суп картофельный с макарон.изделиями;  Рыба, припущенная с овощами;  Картофель отварной;  Компот из свежих плодов;  Хлеб. | Вязкая каша с изюмом;  Сок вишневый |
| Пт | Каша вязкая из манки на молоке;  Чай с лимоном;  Бутерброд с сыром; | Салат из свежих огурцов;  Борщ летний;  Жаркое по-домашнему;  Компот из сухофруктов;  Хлеб. | Пирожки с картофелем;  Сок абрикосовый. |
| Сб | Суп молочный протертый с рисом;  Кофейный напиток;  Бутерброд с маслом. | Салат из белокочанной капусты;  Суп картофельный с бобовыми;  Птица, тушенная в соусе с овощами;  Компот из яблок;  Хлеб. | Сырники с творогом;  Чай сладкий. |