**Муниципальное казенное**

**дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад «Светлячок»**

**село Анди Ботлихского района**

утверждаю

заведующая МКДОУ

«Детсад «Светлячок»

Ибрагимова М.М.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

30.06.2018г

Меню питания

лето-осень

**1 неделя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | Завтрак  | Обед  | Полдник  |
| Пн | Суп молочный овсяный протертый;Чай с лимоном;Бутерброд с маслом.  | Салат с картофелем и зел.горошком;Борщ летний;Жаркое по-домашнему;Компот из сухофруктов;Хлеб. | Оладьи из творога;Сок вишневый |
| Вт | Каша вязкая из манки на молоке;Кофейный напиток;Бутерброд с джемом. | Салат из свежих огурцов;Суп картофельный с бобовыми;Птица, тушенная в соусе с овощами;Компот из яблок;Хлеб. | Пирожки с картофелем;Сок виноградный. |
| Ср | Каша вязкая «Геркулес»;Какао напиток;Бутерброд с сыром | Салат из помидоров с луком;Щи из свежей капусты с картофелем;Плов из птицы;Компот из с\ф;Хлеб. | Омлет натуральный;Сок абрикосовый;Вафли;Хлеб. |
| Чт | Суп молочный протертый с рисом;Какао напиток;Бутерброд с маслом. | Салат «Летний»;Суп картофельный вегетарианский;Рыба припущенная;Пюре картофельное;Компот из свежих плодов;Хлеб. | Сырники с творогом;Чай сладкий. |
| Пт | Суп молочный с вермишелью;Чай с лимоном;Бутерброд с джемом; | Винегрет овощной;Суп картофельный с макарон.изделиями;Голубцы;Компот из яблок;Хлеб. | Вязкая каша с изюмом;Чай сладкий. |
| Сб | Каша вязкая рисовая на молоке;Кофейный напиток;Бутерброд с сыром. | Салат из белокочанной капусты;Суп картофельный с мясными фрикадельками;Рагу из овощей;Компот из сухофруктов;Хлеб. | Вареники с творогом;Чай сладкий. |

**2 неделя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | Завтрак  | Обед  | Полдник  |
| Пн | Каша вязкая рисовая на молоке;Какао напиток;Бутерброд с джемом. | Салат из помидоров с луком;Суп картофельный с мясными фрикадельками;Рагу из овощей;Компот из яблок;Хлеб. | Омлет натуральный;Чай сладкий;Хлеб. |
| Вт | Суп молочный овсяный протертый;Чай с лимоном;Бутерброд с сыром; | Салат «Летний»;Щи из свежей капусты с картофелем;Плов из птицы;Компот из с\ф;Хлеб. | Вареники с творогом;Сок виноградный. |
| Ср | Каша вязкая «Геркулес»;Кофейный напиток;Бутерброд с маслом. | Винегрет овощной;Суп картофельный вегетарианский;Голубцы;Компот из с\ф;Хлеб. | Оладьи из творога;Чай сладкий. |
| Чт | Суп молочный с макарон. изделиями;Какао напиток;Бутерброд с джемом. | Салат с картофелем и зел.горошком;Суп картофельный с макарон.изделиями;Рыба, припущенная с овощами;Картофель отварной;Компот из свежих плодов;Хлеб. | Вязкая каша с изюмом;Сок вишневый |
| Пт | Каша вязкая из манки на молоке;Чай с лимоном;Бутерброд с сыром; | Салат из свежих огурцов;Борщ летний;Жаркое по-домашнему;Компот из сухофруктов;Хлеб. | Пирожки с картофелем;Сок абрикосовый. |
| Сб | Суп молочный протертый с рисом;Кофейный напиток;Бутерброд с маслом. | Салат из белокочанной капусты;Суп картофельный с бобовыми;Птица, тушенная в соусе с овощами;Компот из яблок;Хлеб. | Сырники с творогом;Чай сладкий. |